

Biegam, bo lubię w Książenicach

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg na 10km

Organizator: Szkoła Podstawowa w Książenicach

Data: 06 kwietnia 2014 r.

Miejsce: Książenice - Grodzisk Mazowiecki

Dystans: 10km

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											2,5 km	3,7 km	5 km	7,5 km	8,7 km
1	146	SNOPKIEWICZ Joanna	Ceglów		POL Biegacz Ceglów	77	K30/1 K / 1	00:43:38	04.21	+0:08:55	0:10:22 / 3	0:16:20 / 3	0:21:55 / 2	0:31:58 / 2	0:38:00 / 1
2	172	STEFJAŃSKA Katarzyna	Nadarzyn		POL	72	K40/1 K / 2	00:44:04	04.24	+0:09:21	0:09:58 / 2	0:16:01 / 1	0:21:41 / 1	0:31:56 / 1	0:38:08 / 2
3	223	GAJEWSKA Justyna	Warszawa		POL Team Asa-biegiem Po Zdrowie	82	K30/2 K / 3	00:46:12	04.37	+0:11:29	0:09:56 / 1	0:16:12 / 2	0:22:21 / 3	0:33:31 / 3	0:40:07 / 3
4	237	OPOWICZ Marzena	Warszawa		POL Kb Activesports Warszawa	63	K50/1 K / 4	00:47:14	04.43	+0:12:31	0:10:41 / 7	0:17:12 / 6	0:23:24 / 6	0:34:29 / 4	0:41:07 / 4
5	212	KAREWICZ Katarzyna	Warszawa		POL	73	K40/2 K / 5	00:47:27	04.44	+0:12:45	0:10:31 / 5	0:17:05 / 5	0:23:16 / 4	0:34:30 / 5	0:41:16 / 5
6	119	MATUSIAK Małgorzata	Milanówek		POL	90	K20/1 K / 6	00:47:53	04.47	+0:13:10	0:10:25 / 4	0:17:02 / 4	0:23:20 / 5	0:34:52 / 6	0:41:48 / 6
7	207	STĄPOREK Małgorzata	Opypy		POL Salto	74	K40/3 K / 7	00:48:17	04.49	+0:13:34	0:10:41 / 6	0:17:16 / 7	0:23:42 / 7	0:35:08 / 7	0:41:51 / 7
8	205	DZIEKAŃSKA Dorota	Warszawa		POL -	77	K30/3 K / 8	00:49:12	04.55	+0:14:30	0:11:21 / 11	0:18:07 / 10	0:24:32 / 9	0:36:06 / 9	0:43:00 / 9
9	150	CERET Bożena	Pruszkó		POL	81	K30/4 K / 9	00:49:16	04.55	+0:14:33	0:11:19 / 9	0:18:05 / 9	0:24:30 / 8	0:36:04 / 8	0:42:58 / 8
10	189	BONIAKOWSKA Agata	Ceglów		POL Biegacz Ceglów	72	K40/4 K / 10	00:49:47	04.58	+0:15:04	0:11:23 / 13	0:18:19 / 11	0:24:41 / 11	0:36:18 / 10	0:43:20 / 10
11	95	FAJNAS Katarzyna	Musuły		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	74	K40/5 K / 11	00:50:18	05.01	+0:15:35	0:11:02 / 8	0:17:53 / 8	0:24:36 / 10	0:36:38 / 11	0:43:53 / 11
12	233	WALACIK Beata	Osowiec		POL	79	K30/5 K / 12	00:51:05	05.06	+0:16:22	0:11:19 / 10	0:18:21 / 12	0:24:56 / 12	0:37:05 / 12	0:44:27 / 13
13	48	ANDREJEW Agnieszka	Ząbki		POL	70	K40/6 K / 13	00:51:12	05.07	+0:16:30	0:11:56 / 16	0:19:02 / 14	0:25:39 / 14	0:37:34 / 14	0:44:24 / 12
14	81	ODOLCZYK Joanna	Warszawa		POL Kondycja	65	K40/7 K / 14	00:51:35	05.09	+0:16:52	0:11:23 / 12	0:18:25 / 13	0:25:09 / 13	0:37:20 / 13	0:44:50 / 14
15	50	SIKORA Ewa	Jaktorów		POL	76	K30/6 K / 15	00:53:05	05.18	+0:18:22	0:11:44 / 14	0:19:04 / 15	0:26:05 / 15	0:38:28 / 15	0:46:08 / 15
16	66	TURCZYŃSKA Monika	Warszawa		POL	73	K40/8 K / 16	00:53:43	05.22	+0:19:01	0:12:22 / 21	0:19:52 / 20	0:26:57 / 18	0:39:42 / 18	0:47:06 / 16
17	44	SOWA-OKRASA Sylwia	Grodzisk		POL	77	K30/7 K / 17	00:53:44	05.22	+0:19:01	0:12:53 / 29	0:20:26 / 28	0:27:31 / 23	0:40:01 / 20	0:47:17 / 20
18	234	SZCZEPAŃSKA Anna	Warszawa		POL Biegam Na Tarchominie	79	K30/8 K / 18	00:53:51	05.23	+0:19:08	0:12:08 / 19	0:19:21 / 16	0:26:06 / 16	0:39:19 / 16	0:47:12 / 18
19	15	KRÓLIKOWSKA Iwona	Radonie		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	78	K30/9 K / 19	00:53:51	05.23	+0:19:09	0:12:51 / 27	0:20:26 / 27	0:27:29 / 22	0:39:59 / 19	0:47:15 / 19
20	236	BOGUĆKA Ola	Grodzisk Maz.		POL Biegam Bo Lubie W Książenicach	80	K30/10 K / 20	00:54:00	05.24	+0:19:17	0:11:48 / 15	0:19:24 / 17	0:26:44 / 17	0:39:38 / 17	0:47:12 / 17
21	72	MACIERZYŃSKA Agata	Szczęsne		POL drużyna Bartka	79	K30/11 K / 21	00:54:43	05.28	+0:20:00	0:12:53 / 28	0:20:29 / 29	0:27:33 / 24	0:40:06 / 21	0:47:41 / 21
22	145	GRENIUK Monika	Hrubieszów		POL	79	K30/12 K / 22	00:55:19	05.31	+0:20:36	0:12:47 / 26	0:20:07 / 21	0:27:19 / 20	0:40:36 / 22	0:48:29 / 22
23	153	RUDNICKA Anna	Warszawa		POL Zabiegani Po Uszy	81	K30/13 K / 23	00:55:44	05.34	+0:21:02	0:12:31 / 23	0:20:25 / 24	0:27:58 / 28	0:41:07 / 27	0:48:47 / 23
24	19	PASZEK Krystyna	Grodzisk Maz		POL	61	K50/2 K / 24	00:56:12	05.37	+0:21:30	0:12:43 / 24	0:20:26 / 26	0:27:41 / 25	0:40:50 / 24	0:48:50 / 25
25	20	PAWELEC Krystyna	Piastów		POL	53	K60/1 K / 25	00:56:14	05.37	+0:21:31	0:12:46 / 25	0:20:25 / 25	0:27:43 / 26	0:40:51 / 25	0:48:48 / 24
26	129	MATUSIAK Marta	Milanówek		POL	87	K20/2 K / 26	00:56:15	05.37	+0:21:33	0:11:57 / 17	0:19:48 / 19	0:27:18 / 19	0:40:47 / 23	0:48:59 / 26
27	171	LASKUS Wiktoria	Warszawa		POL Prężne Vacky	83	K30/14 K / 27	00:56:25	05.38	+0:21:42	0:12:20 / 20	0:19:48 / 18	0:27:26 / 21	0:41:06 / 26	0:49:02 / 27

KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											5 km	7,5 km	8,7 km		
28	250	ŁAPIŃSKA Katarzyna	Podkowa Leśna		POL -	67	K40/9 K / 28	00:56:26	05.38	+0:21:44	0:13:43 / 34	0:21:46 / 34	0:29:04 / 33	0:41:45 / 29	0:49:24 / 29
29	127	RZĄDKOWSKA Weronika	Stara Wieś		POL	96	K20/3 K / 29	00:56:49	05.40	+0:22:07	0:12:29 / 22	0:20:22 / 23	0:27:43 / 27	0:41:11 / 28	0:49:21 / 28
30	147	KOWALCZYK Magdalena	Pruszków		POL	87	K20/4 K / 30	00:57:21	05.44	+0:22:38	0:13:18 / 32	0:21:11 / 31	0:28:49 / 31	0:42:23 / 31	0:50:11 / 30
31	139	REPLIŃSKA Edyta	Milanówek		POL	76	K30/15 K / 31	00:57:50	05.47	+0:23:08	0:13:00 / 30	0:20:53 / 30	0:28:21 / 30	0:41:56 / 30	0:50:12 / 31
32	108	SUCHOPARSKA Marta	Podkowa Leśna		POL	72	K40/10 K / 32	00:58:52	05.53	+0:24:10	0:13:08 / 31	0:21:19 / 32	0:29:00 / 32	0:42:54 / 33	0:51:16 / 32
33	249	BOROWSKA Mariola	Kady		POL -	63	K50/3 K / 33	00:58:55	05.53	+0:24:13	0:13:41 / 33	0:21:44 / 33	0:29:20 / 34	0:43:19 / 34	0:51:27 / 33
34	101	RADZIKOWSKA Agnieszka	Nadarzyn		POL Biegam Bo Lubie	89	K20/5 K / 34	00:59:46	05.58	+0:25:03	0:12:06 / 18	0:20:19 / 22	0:28:12 / 29	0:42:29 / 32	0:51:55 / 34
35	162	WINKLER Aleksandra	Warszawa		POL	78	K30/16 K / 35	01:02:38	06.15	+0:27:55	0:15:03 / 39	0:23:35 / 39	0:31:38 / 38	0:46:20 / 35	
36	167	MILER Anna	Janinów		POL -	74	K40/11 K / 36	01:03:16	06.19	+0:28:34	0:14:18 / 35	0:22:57 / 37	0:31:12 / 35	0:46:21 / 36	
37	180	WÓJCICKA Marzenna	Makówka		POL	76	K30/17 K / 37	01:03:16	06.19	+0:28:33	0:14:19 / 36	0:22:57 / 36	0:31:13 / 36	0:46:22 / 37	
38	226	KURDEJ Monika	Józefów		POL	78	K30/18 K / 38	01:03:39	06.21	+0:28:57	0:14:31 / 38	0:22:54 / 35	0:31:21 / 37	0:47:00 / 38	
39	144	BRONIEWICZ Maria	Marynin		POL	71	K40/12 K / 39	01:06:44	06.40	+0:32:01	0:14:30 / 37	0:23:33 / 38	0:32:01 / 39	0:48:00 / 39	
40	86	ZAJĄC Kinga	Książenice		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	81	K30/19 K / 40	01:08:04	06.48	+0:33:22	0:15:54 / 40	0:25:22 / 40	0:34:18 / 40	0:50:04 / 41	
41	196	PRZEŹDZIECKA Wioletta	Grodzisk		POL	80	K30/20 K / 41	01:08:35	06.51	+0:33:52	0:16:07 / 41	0:25:43 / 41	0:34:42 / 41	0:49:59 / 40	
42	258	WUJKOWSKA Anna	Grodzisk		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	85	K20/6 K / 42	01:15:33	07.33	+0:40:51	0:17:07 / 42	0:26:43 / 42	0:35:30 / 42	0:53:27 / 42	